

Secrétariat ouvert le lundi de 14h00 à 19h00
du mardi au jeudi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00
le vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30
et le samedi de 10h00 à 12h00

Pièces à fournir :

- Fiche d'adhésion complétée et signée
- Certificat médical pour sport ou QS autres activités
- Règlement intérieur signé

Tarif annuel payable à l'inscription

Possibilité de paiement en plusieurs fois de 3 à 9 fois.

Adhésion annuelle + Tarifs Administratifs

1 pers : 13€	
2 pers : 19€	
3 pers : 22€	Ou 8€ le cours
4 pers : 25€	(sauf peinture & couture 9€ le cours)
5 pers : 26€	

MPT La Mède
Avenue St-Médard - 13220 La Mède
Tel : 04.42.07.14.53
<https://www.mpt-la-mede.fr/>



MptlaMede MptlaMede



mpt-la-mede@orange.fr

MAISON POUR TOUS LA MEDE



SPORTS CULTURE LOISIRS

2022-2023

HIP-HOP

Angéline VENEL JUAN

5/6 ans

Lundi 17h30/18h30

7/9 ans

Lundi 18h30/19h30

Tarif/An : 168€

Ados/Adultes

Lundi 19h30/20h30

Tarif/An : 184€

**Forfait Hip-Hop ados/adultes
+ Ragga : 300€/An**

RAGGA DANCEHALL

Sandra MORDENTI

Ados

Mardi 18h30/19h30

Adultes

Mardi 20h30/21h30

Tarif/An : 214€

**Forfait Ragga + heels class :
350€/An**

HEELS CLASS ADULTES

Sandra MORDENTI

Mardi 19h30/20h30

Tarif/An : 214€

**Forfait : Heels class + ragga
350€**

NEO-CLASSIQUE

Laetitia JAUX-SANCHIS

3/4 ans

Samedi 10h00/11h00

5/6 ans

Samedi 11h00/12h00

Tarif/An : 168€

7/9 ans

Lundi 18h00/19h00

Vendredi 18h00/19h00

10/14 ans (½ & Pointes)

Mercredi 18h00/19h00

Vendredi 19h00/20h00

15/18 ans (½ & Pointes)

Lundi 19h00/20h00

Mercredi 19h00/20h00

Tarif/An : 253€

Adultes (½ & Pointes)

Lundi 20h00/21h30

Mercredi 20h00/21h30

Tarif/An : 1 cours 220€

2 cours 266€

DANSE AFRICAINE

Laura HERILOLO

Ados/ Adultes

Mercredi 19h30/20h30

Tarif/An : 220€

LES NOUVEAUTÉS :

MASSAGE ASSIS

Carine Bourdeaux

Mercredi matin 9h00/12h00

et/ou

Vendredi 17h00/19h30

Prendre RDV au 06.25.17.87.17

Tarif 20€ les 20 minutes

BRAIN GYM

Samantha LISI

06.60.63.04.72

Adultes

1er mardi du mois 19h00/20h00

Enfants à partir de 6 ans

1er mardi du mois 18h00/19h00

10€/personne enfant ou adulte

GYM VOLONTAIRE FEMININE

Eric LAURENÇONT

Mardi 16h30/17h30

Florence PURIN

Vendredi 16h50/17h50

Tarif/ An : 1 cours 110€

2 cours 140€

Les mercredis à la MPT

GARDERIE MATIN à partir de 8h15, **MIDI** apporter un repas (chaud ou froid) + **SOIR** jusqu'à 17h15 (sauf vacances scolaires)

EN MATINÉE :

- Peinture 9h30/11h30

APRÈS-MIDI :

- Pâtisserie 14h00/16h30

ou

- Atelier créatif + déco 14h00/16h00

Tarif sans garderie 60€/mois

avec garderie 85€/mois

TAI JITSU

M.TRAPANI/ F.NEVEU
S.FARINA/ J.GUILLON

Dojo LA MEDE

Baby (Dès 3 ans)

Mercredi 16h00/16h45

Tarif/An : 104€

6/13 ans débutants

Mercredi 16h45/17h45

6/13 ans confirmés

Mercredi 18h00/19h00

6/13 ans confirmés + débutants

Lundi 17h00/18h00

Tarif/An : 161€ + licence

Ados/ Adultes

Lundi 19h30/21h00

Mercredi 19h00/21h00

Tarif/An : 221€ + licence

BADMINTON

Gilbert SORI

GYMNASE LA MEDE
(DÈS 13 ANS)

Adultes

Lundi 20h30/22h00

Ados/ Adultes

Mardi 18h30/22h00

Jeudi 18h30/22h00

Tarif/An : 60€ + licence

STAGES

Vacances scolaires :

Stages multiactivités organisés à la journée.
Suivre infos sur le facebook de la MPT ou contacter le secrétariat :

 MptlaMede MptlaMede
Tel : 04.42.07.14.53

MODERN'JAZZ

Marjorie SEREIX

3/5 ans

Mercredi 15h00/16h00

Tarif/An : 168€

6/8 ans

Mercredi 14h00/15h00

Jeudi 18h00/19h00

9/12 ans

Mardi 18h00/19h00

Mercredi 16h00/17h00

Tarif/An : 168€

13/15 ans + Ados/ Adultes

Mardi 19h00/20h30

Mercredi 18h00/19h30

Tarif/An : 295€

ZUMBA KIDS

Marjorie SEREIX

5/12 ans

Mercredi 17h15/18h00

Tarif/An : 103€

DANSES LATINES

Eric LAURENÇONT

TOUS NIVEAUX

Mardi
17h45/19h00

**Tarif/An : 1 Pers 245€
2 Pers 420€**

FITNESS

Eric LAURENÇONT

Zumba/Mix Fit

Lundi 12h15/13h15

Cardio Fit

Mardi 12h15/13h15

Bike RPM

Lundi 18h15/19h15

Jeudi 12h15/13h15

Bokwa/jam mixe dance

Lundi 19h30/20h30

Lady Box

Jeudi 18h00/19h00

Zumba

Jeudi 19h00/20h00

Jumping Fit

Vendredi 18h00/18h45

Piloxing

Vendredi 18h45/19h45

Fit tendance

Mardi 9h30/10h30

Vendredi 9h30/10h30

**Tarifs/An : 1 cours 115€
2 cours 220€
3 cours 312€
4 cours 396€**

SOPHROLOGIE

Stéphanie FRENDU

Adultes

Mercredi 19h00/20h00
Tarif/ An : 218€

Enfants

1er mercredi du mois 18h00/18h45
Tarif/ An : 80€

ATELIER TANGO THERAPIE

Eric LAURENÇONT

Lundi 15h00/16h00
Renseignement au 06.37.78.50.01

ASHTANGA YOGA

Florence CRESCENTE

Adultes

Jeudi 18h45/20h00
Tarif/An : 218€

PILATES

Florence CRESCENTE

Adultes

Jeudi 17h45/18h45
Tarif/An : 190€
Forfait ashtanga yoga + pilates : 350€

STAGES YOGA

Julie LARINI

Les 1er et 3ème samedi du mois
10h00/11h30
Tarif : 10€

ATELIER PEINTURE

ET DESSIN Anna TANGUY

1 séance par semaine au choix

Adultes

Jeudi 14h30/17h00
Jeudi 17h00/19h30
Vendredi 14h30/17h00
Tarif/An 1 cours: 306€
Forfait 2 cours : 408€

Enfants (5/12 ans)

Mercredi 9h30/11h30
Tarif/An : 253€ (matériel fourni)

ATELIER COUTURE

Coralie SATTA

Adultes

Lundi 14h00/17h00
Mardi 18h00/21h00
Jeudi 14h00/17h00

Enfants 6/10 ans

Mercredi 9h30/11h30

Atelier créatif + déco

Mercredi 14h00/16h00
Tarif/mois : 30€

PATISSERIE

Gloria ARAKELIAN

Adultes

1er samedi du mois 9h30/12h00
Soit 12€/ la séance de 2h30

Enfants

Mercredi 14h00/16h30
Tarif/ An : 300€
Tarif/mois : 30€

ANGLAIS

Véronique MOREAU

Matinée babies planet 3/6ans - Basée sur la méthode Montessori

Mercredi 9h00/12h00
Tarif/matinée : 25€
200€ les 10 matinée avec collation
Tarif/An : 500€

The Family Corner (parents + enfants)

1er Mercredi du mois 14h00/15h00
Tarif : 10€/ adulte et 5€/ enfant

Maternelle

Samedi 10h00/11h00

CP/CE1/CE2

Samedi 11h/12h00

CM1/CM2

Mardi 17h30/18h30

Collégiens

Lundi 17h30/18h30
Tarif/An : 112€

Adultes

Débutants/ Intermédiaires
Lundi 18h45/20h00

Adultes & Lycéens conversation avancés

Mardi 18h45/20h00
Tarif/An 200€